

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81  
комбинированного вида  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
На педагогическом совете  
Протокол № 6 от 29.05.2023

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующий  
Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_  
Приказ № 25 от 29 .05.2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**Первая младшая группа «Одуванчик»**  
**Время пребывания детей в ДОУ 12 часов**

Режимные моменты		Время
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность (на улице)		<b>07.00-08.10</b>
Утренняя гимнастика (на улице)		<b>08.10-08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак		<b>08.20-9.00</b>
Самостоятельная деятельность детей		<b>09.00-09.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	Образовательная деятельность на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>09.20 -10.30</b>
Второй завтрак		<b>10.30-10.40</b>
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		<b>10.40-11.40</b>
Возвращение с прогулки		<b>11.40-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед		<b>12.00-12.30</b>
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем		<b>12.30-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник		<b>15.30-16.00</b>
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		<b>16.00-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		<b>16.30-18.40</b>
Постепенный уход домой		<b>До 19.00</b>