

ПРИНЯТ  
На педагогическом совете  
Протокол № 4 от 29.05 2024

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  
Захарова Т.Ю. \_\_\_\_\_  
Приказ № от 29.05.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
***В подготовительной группе «Ландыш»***  
***Длительность пребывания детей в группе 12 часов***

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.20
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.20-08.30
Подготовка к приему пищи	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами	08.30-08.40
Завтрак	Прием пищи	08.40-08.55
Совместная деятельность	Игровая деятельность детей, общение, индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность	08.55-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки		09.25-12.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.40-10.50
Прогулка	Прогулка, двигательная активность	10.50-12.10
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.20-12.45
Дневной сон	Дневной сон	12.45-15.15
Пробуждение	Постепенный подъем, переодевание, бодрящая гимнастика, ходьба по массажным коврикам	15.15-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.30-15.50
Свободная самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	15.50-16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Уход домой.	16.25-18.25
Постепенный уход домой		До 19.00

