

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. 
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий
Захарова Т.Ю.
Приказ № 40/о/д от 29.08.2022



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Подготовительная к школе логопедическая группа «Гвоздичка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
совместная, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	9.00-9.25
Непрерывная образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут	1 9.25-9.55
	2 10.10-10.40
	3 10.50-11.20
	(10.55-11.25)
Индивидуальные занятия с логопедом по графику	9.00-12.35
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.25-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг, коррекционный час	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-18.40*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают