

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. Рох

Врач Григорьева Т.В. Г

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю.

Приказ № 40 о/д от 29.08.2022



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**Средняя группа «Незабудка»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут	1 9.00-9.20
	2 9.30-9.50 (9.50-10.10)
совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	9.50 (10.10)-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.45-11.55*
Возвращение с прогулки	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-18.40*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают