

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. *Рох*
 Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий
 Захарова Т.Ю. *Захарова*
 Приказ № 40 од от 29.08.2022



**РЕЖИМ ДНЯ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Старшая логопедическая группа «Ландыш»

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| совместная, самостоятельная деятельность | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность: 3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут | 1 9.00-9.25 |
| | 2 9.35-10.00 (10.10-10.35) |
| Второй завтрак | 10.35-10.45 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. | 10.35-11.00 |
| Индивидуальные занятия с логопедом по графику | 9.00-12.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей) | 11.00-12.10* |
| Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем. | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Коррекционный час, досуг | 16.00-16.55 |
| Непрерывная образовательная деятельность (<u>для детей 5-6 лет</u>) | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения) | 16.50-18.40* |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы | 18.40-19.00 |

*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают