

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра Рохмина И.Д. И.Д. Рох  
 Врач Григорьева Т.В. Т.В. Григорьева

УТВЕРЖДЕН  
 Заведующий Захарова Т.Ю.  
 Приказ № 40 о/д от 29.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
Старше-подготовительная группа «Виолочка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
совместная, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.50 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25-30 минут с перерывом не менее 10 минут <i>Для детей 6-7 лет</i>	1 9.00-9.30 2 9.40-10.10 (10.05) 3 10.40-11.10 (10.50-11.20)
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	10.05 (10.10) -10.40 11.10-11.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.20-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00-16.30 (16.00-16.30)
Непрерывная образовательная деятельность ( <i>для детей 5-6 лет</i> )	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00-18.55
Возвращение с прогулки.	18.55-19.00

\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают