

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмица И.Д.

Врач Григорьева Т.В.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю.

Приказ № 40 о/д от 29.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Подготовительная к школе логопедическая группа «Астрочка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
совместная, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	9.00-9.35
Непрерывная образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут	1 9.35-10.05
	2 10.15-10.45
	3 10.55-11.25
Индивидуальные занятия с логопедом по графику	9.00-12.35
Второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.25 – 12.25*
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, Коррекционный час досуг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-18.50
Возвращение с прогулки.	19.50-19.00

*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают