

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю. _____
Приказ № 40 о/д от 29.08.2022



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Первая младшая группа «Одуванчик»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	9.00 -9.10
Совместная и самостоятельная деятельность.	9.30-10.30
Непрерывная образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут	1 9.05-9.15
	2 9.25-9.35
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.30-18.30*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	18.30-19.00

*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают