

(наименование организации)

ПРИНЯТО

общим собранием

работников

от «29» 08.2022 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от «29»08.2022 г. № 42/2 о/д

Заведующий ГБДОУ детский сад № 81

Фрунзенского района СПб

_____ Т.Ю. Захарова

С учетом мнения совета Родителей

(законных представителей)

воспитанников от «29»08.2022 г.

Положение

о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Санкт-Петербург
2022**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- Письма Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Устава ГБДОУ, годового календарного учебного графика.

1.2 Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательным программам и дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования.

1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы ГБДОУ

2.1 ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

3.1 Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических требований.

3.2 Продолжительность учебного года – 38 учебных недель.

3.3 Непрерывная образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4 НОД может проводиться фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам, содержание НОД определяется образовательной программой дошкольного образования

3.5 Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

3.6 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.7 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

3.9 Для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.10 Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11 Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.12 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13 НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.15 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, одно из которых проводится в форме активной прогулки.

3.16 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.17 Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет возможно круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, при погодных

условиях, не препятствующих организации физкультурных занятий на открытом воздухе.

3.18 В теплое время года, а также при проведении летней оздоровительной компании, при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.19 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1 ГБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2 ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. Документация

5.1 Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2 Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется учреждением самостоятельно ежегодно перед началом учебного года в строгом соответствии требованиям санитарных правил и норм, и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3 Годовой календарный учебный график разрабатывается учреждением самостоятельно, ежегодно перед началом учебного года, утверждается руководителем ГБДОУ.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

6.2 Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

6.3 Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Коллегиальными органами, представляющими интересы участников образовательных отношений и, если они не противоречат действующему законодательству, принимаются на Общем собрании работников с учетом мнения Совета родителей.