

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 81  
Захарова Т. Ю. /

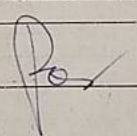
# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,9	3,6	10,3	89	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,7	6,3	23,9	169	0,4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,1	9,3	67	0,4
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>43,5</b>	<b>325</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	продукция соковая,соки и нектары для детей раннего возраста	153			16,2	65	0
<b>Итого</b>			<b>153</b>			<b>16,2</b>	<b>65</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	9,9
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,7	4,2	11,3	98	4,6
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	19,5	8,1	18,1	243	13,8
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	10,6	53	47
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,2	30	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>26,1</b>	<b>13,1</b>	<b>55,0</b>	<b>474</b>	<b>75,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,5	3,5	1,4	67	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,2	4,1	14,7	104	7,1
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,5	32	1
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,2	30	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,1	1,6	28,8	149	0,1
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>15,9</b>	<b>9,4</b>	<b>58,6</b>	<b>382</b>	<b>8,8</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>34,5</b>	<b>173,9</b>	<b>1246</b>	<b>85</b>

старшая медсестра


 Roxhina И.Д.