



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,8 | 3,5 | 9,7 | 86 | 0,1 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 155 | 4,2 | 6,3 | 21,6 | 160 | 0,4 |
| | | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,5 | 2,1 | 9,3 | 67 | 0,4 |
| Итого | | | 365 | 10,5 | 11,9 | 40,6 | 313 | 0,9 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 153 | | | 16,2 | 65 | 0 |
| Итого | | | 153 | | | 16,2 | 65 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,1 | 0,1 | 10,7 | 45 | 0,8 |
| | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 37 | 0,3 | | 0,9 | 5 | 3,7 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | 3,8 | 5,1 | 11,7 | 110 | 6,4 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 50 | 10,6 | 5,8 | 1,7 | 114 | 8,1 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 145 | 2,3 | 6,7 | 13 | 127 | 8,8 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,7 | 52 | 0 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 19 | 1,4 | 0,5 | 9,7 | 49 | 0 |
| Итого | | | 591 | 20,2 | 18,4 | 58,4 | 502 | 27,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 80 | 14,7 | 9,7 | 12,4 | 201 | 0,2 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 146 | 4,4 | 3,8 | 7,2 | 81 | 0,8 |
| | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 94 | 0,8 | 0,2 | 7,1 | 36 | 35,7 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 4 | 7,4 | 30 | 203 | 0 |
| Итого | | | 370 | 23,9 | 21,1 | 56,7 | 521 | 36,7 |
| Всего | | | | 54,6 | 51,4 | 171,9 | 1401 | 65,4 |

старшая медсестра

Рохмина И.Д.