



Заведующий
ГБДОУ № 81
Захарова Т.Ю./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	127	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6,5	8,4	28	215	0,4
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3	11,3	89	0,6
Итого			365	11,8	20,3	49,7	431	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145			15,4	62	0
Итого			145			15,4	62	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	35	0,6	6,5	4,3	78	3,7
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,4	6,1	7,7	108	5
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	9	5	5,4	102	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,4	1,5	5,8	47	4,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			5,3	22	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,8	0,2	11,6	56	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,2	0,4	7,9	41	0
Итого			582	18,4	19,7	48	454	13,1
Полдник								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,8	0,2	7,2	36	36,3
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,2	11,7	15,4	245	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,4	3,8	7,2	81	0,8
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	21	1,5	2	15,3	85	0
Итого			363	24,9	17,7	45,1	447	37,3
Всего				55,1	57,7	158,2	1394	51,4

старшая медсестра

Рохмина И.Д.