

Форма по ОКУД	0301001
по ОКПО	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

наименование организации

ПРИКАЗ

Номер документа	Дата составления
№ 56/1 о/д	14.09.2022

« Об организации мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ в ГБДОУ»

При подготовке к эпидемическому сезону по гриппу и ОРВИ

Для проведения следующих мероприятий:

ПРИКАЗЫВАЮ:

Принять меры по подготовке к работе в осенне-зимний период, обратив особое внимание:

п.1. Старшей мед. сестре Рохминой И.Д.:

Организовать:

- консультации с родителями воспитанников по вопросу: Вакцинации гриппа;
- проведение иммунизации против гриппа сотрудников;
- работу «утренних фильтров», проработать схемы изоляции детей с признаками ОРВИ, выявленными посредством «утренних фильтров».
- обучение младшего персонала принципам уборки помещений в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ (проветривание, обработка поверхностей, в том числе столов, дверных ручек, перил дезинфектантами с вирулицидной активностью, обработка бактерицидными облучателями), определить кратностьуборки санузлов с обработкой кранов и раковин, провести обучение младшего персонала мерам личной профилактики гриппа и ОРВИ.

При использовании для уборки сотрудников не допускать к работе, не привитых против гриппа и кори.

Провести:

- планерки с младшим обслуживающим персоналом по соблюдению дез.режима, режима проветривания помещений, с педагогами по проведению закаливающих мероприятий с детьми в осенне-зимний период, со всеми по соблюдению оптимального теплового режима;

Разработать:

- графики и порядок проветривания, влажной уборки и обеззараживания бактерицидными облучателями помещений на период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ;

п.2. Вести профилактическую работу по предупреждению заболеваний гриппом и ОРВИ : иметь достаточное количество дез.средств, вести контроль за достаточным пребыванием детей на открытом воздухе, своевременно изолировать заболевших детей, обеспечить контроль за посещаемостью воспитанниками ГБДОУ.

п.3. Педагогам строго следить за выявлением больных детей при приеме их утром, при появлении признаков ОРВИ срочно докладывать администрации; в уголках для родителей оформить по профилактике гриппа и ОРВИ. Обратить особое внимание:

- на организацию просушивания одежды после прогулки;

п.4. Заведующему хозяйством Гусаковой И.Н.:

- проверить работу вентиляционных систем, систем теплоснабжения;

- проверить наличие необходимого оборудования и расходных материалов -термометров, переносных бактерицидных ламп, дезинфекционных средств вирулицидной активностью для обработки помещений и поверхностей (столов, клавиатуры компьютеров и т.п.);
- проверить наличие средств индивидуальной защиты органов дыхания для сотрудников, перчаток, моющих и дезинфекционных средств для рук в дозаторах, запас бумажных салфеток;
- готовность медицинского изолятора для временной изоляции детей с признаками ОРВИ с санузлом;
- обеспечить младший персонал санитарно-защитной одеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, инструкциями по уборке помещений;
- обеспечить в санузлах для детей и сотрудников бесперебойное наличие мыла в дозаторах, дезинфицирующих средств для рук в дозаторах (или салфетки), наличие электрополотенец (или рулонных полотенец), наличие плакатов с правилами мытья рук.
- обеспечить младший обслуживающих персонал достаточным количеством моющих и дезинфицирующих средств.

п.5. Старшему воспитателю Босенко В.Р.,

Провести обучение педагогического состава мерам по выявлению в процессе посещения ДООУ детей с признаками гриппа и ОРВИ, обеспечить воспитателей инструкциями по мерам изоляции и информированию родителей. Заготовить наглядные информационные материалы по профилактике гриппа и ОРВИ для родителей, воспитанников и сотрудников.

п.6. Провести обучающие занятия с воспитанниками и беседы с родителями по мерам профилактики гриппа:

- о преимуществах вакцинации против гриппа;
- о необходимости защищать органы дыхания при посещении общественных мест в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ, а также в случае наличия симптомов ОРВИ (кашель, насморк), о правилах ношения медицинской маски;
- о соблюдении гигиены рук - мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; при насморке и кашле чаще мыть руки;
- при поездке в общественном транспорте не снимать варежки (перчатки) и не трогать лицо;
- о воздержании от встреч с друзьями при появлении признаков заболевания (появление кашля, насморка, головной боли, слабости, температуры);
- об использовании одноразовых салфеток при кашле, чихании (прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые потом надо выбросить или положить в полиэтиленовый мешок, а руки помыть с мылом или обработать влажными салфетками; сморкаться нужно в одноразовые салфетки, после чего их необходимо выбросить и обработать руки с мылом);
- о необходимости одеваться в соответствии с погодными условиями;
- не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях при подъеме заболеваемости гриппом и ОРВИ, постараться воздерживаться от поездок в общественном транспорте в этот период;
- воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания медицинской маской;
- при поездке в общественном транспорте в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ защищать органы дыхания медицинскими масками.
- проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день (на время проветривания переводить ребенка в другое помещение).
- проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня; при сухом воздухе в помещении необходимо использовать увлажнители воздуха, так как пересохшая слизистая оболочка носовых ходов теряет барьерную функцию и наиболее подвержена воздействию возбудителей респираторных инфекций.

п.7. Утвердить:

- Инструкцию по организации и проведению дезинфекционных мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ (приложение 1).
- Рекомендации по проведению неспецифической профилактики против гриппа. (приложение 2).

Инструкция по организации и проведению дезинфекционных мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ

1. Общие положения

1.1. Инструкция предназначена для педагогического и технического, медицинского персонала ДОУ.

1.2. Синдром острого респираторного заболевания – массовое контагиозное заболевание. Источником инфекции является больной человек. Заболевание передается, предположительно, воздушно-капельным и контактно-бытовым путями, не исключаются и другие пути распространения инфекции.

1.3. При возникновении случая ОРВИ или подозрении на него осуществляют комплекс противоэпидемических, в том числе дезинфекционных, и санитарно-гигиенических мероприятий, включающих следующее:

- безотлагательную и максимальную изоляцию больного и разобщение с окружающими людьми;
- введение карантина на 10 дней в отношении контактных лиц;
- проведение текущей и заключительной дезинфекции;
- для текущей дезинфекции в присутствии воспитанников применяют только разрешённые с этой целью средства (не токсичнее 4 класса опасности),
- регулярное проветривание помещений,
- своевременное мытьё и обеззараживание рук.

2. Организация и проведение дезинфекционных мероприятий в ДОУ

2.1. Дезинфекция проводится силами персонала ДОУ. Средства и режимы обеззараживания необходимо использовать строго в соответствии с методическими указаниями по применению конкретных средств, рекомендованных для дезинфекции.

2.2. Организует проведение дезинфекционных мероприятий заведующий хозяйством, старшая медсестра.

2.3. Обеззараживанию подлежат:

- посуда в столовой, группах;
- дверные ручки, поручни;
- поверхности в помещениях;
- предметы обстановки групп, кабинетов, залов и других помещений;
- подоконники, игрушки, и др. объекты.

2.4. Влажную уборку групп, кабинетов и других помещений проводят не менее 2-х раз в день с применением дезинфицирующих средств. Помещения проветривают не менее 4 раз в день, сквозное проветривание проводится без детей.

2.5. Следует тщательно проветривать помещения, а также обеззараживать воздух бактерицидными ультрафиолетовыми облучателями (дозарами). Количество необходимых экранированных бактерицидных ламп рассчитывают, исходя из объёма помещения.

2.6. Обеззараживание воздуха в помещениях проводится в отсутствие людей в перерывах между НОД или в специально отведенное время.

2.7. Для обеззараживания воздуха в помещениях при условии отсутствия в них детей и людей можно использовать дезинфектанты, предназначенные для снижения микробной обсеменённости воздуха, в аэрозольных баллонах.

2.8. Педагогический и обслуживающий персонал тщательно следит за чистотой своих рук и рук детей. Руки каждый раз моют двукратно тёплой водой с мылом. Для мытья рук выделяют мыло для персонала и специально для детей, все пользуются индивидуальными полотенцами.

2.8. Работники пищеблока, помощники воспитателей, воспитатели:

- Перед мытьем посуды персонал тщательно моет руки, используя специально выделенное мыло и полотенце;
- При наличии дезинфицирующего средства с моющими свойствами посуду, освобожденную от остатков пищи, обеззараживают, погружая её полностью в раствор дезинфектанта, затем моют

в этом растворе. После этого посуду обмывают теплой водой и просушивают в вертикальном положении на специальных установках для сушки, не вытирая полотенцем;

- Для обеззараживания столовой, чайной посуды, ложек, вилок и других предметов используют также воздушный стерилизатор при следующем режиме: температуре 160°C и экспозиции 30 минут. Вымытую посуду помещают в него в вертикальном положении.

- Столы, клеенки обеденных столов, пластмассовые скатерти после каждого приема пищи моют горячим мыльным или 2% содовым раствором с помощью чистой прокипяченной ветоши.

3. Профилактическая дезинфекция

3.1. Профилактическая дезинфекция проводится при отсутствии выявленного источника инфекции. Она осуществляется как плановое мероприятие или по санитарно-гигиеническим и эпидемиологическим показаниям.

3.2. Плановая профилактическая дезинфекция проводится систематически в целях поддержания минимального уровня контаминации микроорганизмами объектов внешней среды для предотвращения возникновения очагов инфекционных заболеваний и создания благоприятных условий жизнедеятельности населения.

3.3. Профилактическая дезинфекция по санитарно-гигиеническим показаниям проводится в учреждениях, находящихся в неудовлетворительном санитарно-гигиеническом состоянии, которое определяют специалисты Госсанэпиднадзора.

3.4. Профилактическая дезинфекция по эпидемиологическим показаниям проводится с целью предупреждения проникновения и распространения ОРВИ в учреждениях, где это заболевание отсутствует, но имеется угроза его заноса извне.

Необходимость проведения профилактической дезинфекции по эпидемиологическим показаниям определяется соответствующими специалистами Госсанэпиднадзора (эпидемиологами).

3.5. Для проведения профилактической дезинфекции разрешается применение только таких дезинфекционных средств, которые прошли в установленном порядке государственную регистрацию в РФ и сертификацию с оформлением сертификата соответствия в системе ГОСТ Р. На применяемые дезинфекционные средства должны иметься:

- Свидетельства о государственной регистрации,
- Методические указания или этикетки по их применению
- Методические указания по методам контроля дезинфекционных средств на содержание действующих веществ, утвержденные Минздравом России.

3.8. При профилактической дезинфекции игрушки (пластмассовые, резиновые) моют горячей водой с мылом или в 2% содовом растворе в специальных маркированных тазах с помощью чистой прокипяченной ветоши или щеткой.

4. Меры предосторожности при работе с растворами дезинфектантов

4.1. Дезинфицирующие средства хранят закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей.

4.2. Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Методических указаниях по их применению.

5. Старшая медсестра несёт ответственность за выполнение комплекса санитарно-гигиенических и дезинфекционных мероприятий, направленных на профилактику и борьбу с ОРВИ в ДОУ.

Рекомендации по проведению неспецифической профилактики против гриппа

С целью недопущения распространения гриппа и ОРВИ необходимо помнить, что золотым стандартом профилактики гриппа и ОРВИ является комбинация средств специфической и неспецифической защиты.

К средствам специфической профилактики гриппа относится вакцинация. Состав вакцин против гриппа обновляется ежегодно в соответствии с данными ВОЗ о том, какие вирусы гриппа будут циркулировать в данном эпидемическом сезоне.

Риск заболеть гриппом у привитого человека минимальный, кроме того, вакцинация существенно уменьшает тяжесть течения заболевания ОРВИ и предотвращает развитие осложнений, так как в состав вакцин входят иммуномодуляторы.

В настоящее время помимо вакцин против гриппа мы располагаем большим выбором средств неспецифической профилактики гриппа, к ним относятся;

- ♣ группа препаратов интерферона;
- ♣ индукторы интерферона;
- ♣ противовирусные препараты;
- ♣ гомеопатические средства и др.

Широко известный препарат с противовирусным действием для наружного применения – оксолиновая мазь, которой необходимо смазывать слизистую оболочку носа перед выходом из дома. Не следует пренебрегать народными средствами профилактики - чесноком и луком. Они содержат особые вещества - фитонциды, которые препятствуют размножению бактерий и вирусов. Ешьте чеснок и лук при каждой удобной возможности, отдельно или в составе блюд.

Необходимо помнить, что в период эпидемии гриппа следует принимать повышенные дозы витамина С ("Аскорбиновая кислота", "Ревит") - по 3-4 драже в день. А так же натуральный витамин С, содержащийся в шиповнике, клюкве, черной смородине, бруснике, жимолости, малине и цитрусовых.

Наибольшее количество витамина С сохраняется в перечисленных растениях и ягодах если их засушить, заморозить в морозильной камере или перетереть с сахаром. Хороший профилактический эффект дают настойки и чай растений богатых витамином С.

Укрепить иммунитет можно и, используя некоторые специи при приготовлении пищи. Восточная куркума, а также имбирь, фенхель, петрушка обладают прекрасным терапевтическим действием. Они не только помогают в профилактике гриппа, но и снижают риск сердечнососудистых заболеваний.

А самое главное, при первых симптомах заболевания необходимо вызвать врача и не заниматься самолечением

Что делать, если Вы заболели гриппом или ОРВИ

Как я узнаю о том, что я заболел гриппом?

Вероятность гриппа и ОРВИ велика, если присутствуют некоторые или все из этих симптомов:

- высокая температура*
- кашель
- боль в горле
- насморк или заложенный нос
- ломота в теле
- головная боль
- озноб
- чувство усталости
- иногда понос и рвота

Важно отметить то, что не у каждого заболевшего гриппом и ОРВИ будет высокая температура.

Что я должен делать, если я заболел?

Если вы заболели с проявлением гриппоподобных симптомов в эпидемический по гриппу сезон, вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, ожидая оказания медицинской помощи.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Какие существуют тревожные симптомы?

У детей

- Учащенное или затрудненное дыхание
- Возбужденное состояние, при котором ребенок сопротивляется, когда его берут на руки
- Отказ от достаточного количества питья
- Нежелание просыпаться или отсутствие активности
- Некоторое облегчение симптомов гриппа и ОРВИ, которые позже возобновляются, сопровождаясь жаром и усилившимся кашлем

У взрослых

- Затрудненное дыхание или одышка
- Боль или сдавливание в груди или брюшном отделе
- Внезапное головокружение
- Спутанность сознания
- Некоторое облегчение симптомов гриппа и ОРВИ, которые позже возобновляются, сопровождаясь жаром и усилившимся кашлем

Есть ли лекарства против гриппа и ОРВИ?

Да. Есть противовирусные препараты, которые врач может прописать как для применения против гриппа и ОРВИ.

Данные препараты могут быстро поставить вас на ноги, а также могут предотвратить серьезные осложнения.

В течение данного сезона гриппа и ОРВИ противовирусные препараты применяются в основном для лечения людей с тяжелой формой заболевания, в том числе тех, которым необходима госпитализация; а также – для лечения людей, у которых имеется наибольший риск возникновения серьезных осложнений после гриппа.

Ваш лечащий врач решит, нужны ли противовирусные препараты для лечения вашего заболевания.

Как долго я должен оставаться дома, если я заболел?

По крайней мере, 24 часа после исчезновения высокой температуры, кроме случаев обращения за медицинской помощью.

Ваша высокая температура должна пройти без применения жаропонижающего средства. Вы должны оставаться дома и не ходить на работу, в школу, не отправляться в поездку, не ходить в магазин, не посещать общественные мероприятия и публичные собрания.

Что я должен делать во время болезни?

Держитесь подальше от окружающих настолько это возможно, чтобы не заразить их. Если вам надо выйти из дома, например, чтобы получить медицинскую помощь, надевайте маску для лица, если она у вас есть, или прикрывайте рот при кашле или чихании платком. Также чаще мойте руки во избежание распространения гриппа среди окружающих.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что следует предпринять родителям, чтобы уберечь своих детей и других членов семьи от заболевания гриппом и ОРВИ

1. Соблюдайте гигиену рук.

Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.

2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.

3. Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение по крайней мере 24 часов после того, как температура спала или исчезли ее симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств). Для предотвращения распространения вируса заболевший школьник должен оставаться дома.

4. Все члены семьи должны сделать прививку от гриппа. Если эпидемия гриппа примет более серьезные масштабы, родителям следует принять следующие меры:

5. Продлите время пребывания заболевших детей дома на 7 дней - даже в том случае, если состояние больного улучшится раньше. Тем, кто болеет дольше 7 дней, следует оставаться дома в течение 24 часов после полного исчезновения симптомов.

6. В случае заболевания одного из членов семьи все дети школьного возраста должны оставаться дома в течение 5 дней с момента заболевания родственника.

7. Родители должны следить за состоянием своего здоровья и здоровья детей школьного возраста, регулярно измеряя температуру и обращая внимание на другие симптомы гриппа.

8. Чтобы подготовиться к сезонному гриппу 2019-2020 учебного года, следует принять следующие меры.

9. Подумайте, как обеспечить уход за ребенком дома, в случае если он заболеет или группу закроют на карантин.

10. Будьте готовы следить за состоянием здоровья больного ребенка и других членов семьи: проверять температуру и наличие других симптомов гриппа.

11. Определите, имеются ли в вашем доме дети, которые подвержены повышенному риску осложнений гриппа и обсудите со своим врачом, как вы можете уберечь своих детей от гриппа в предстоящем сезоне.

12. В число детей, подверженных повышенному риску осложнений гриппа, входят дети в возрасте до 5 лет и дети, страдающие хроническими заболеваниями, такими как астма и диабет.

13. На время лечения выделите отдельную комнату для заболевших членов семьи.

14. Подготовьте новый список контактных лиц для связи в экстренных ситуациях.

15. Подберите игры, книги, видеодиски и другие вещи, необходимые для развлечения в кругу семьи на случай, если отменят занятия в школе или если ваш ребенок заболеет и будет вынужден оставаться дома.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРЗ родителям детей дошкольного возраста рекомендовать следующее.

Принимать меры по повышению сопротивляемости организма ребенка к ОРВИ, соблюдать принцип здорового образа жизни, что включает в себя:

-здоровое оптимальное питание - питание (включая потребление достаточного количества питьевой воды хорошего качества), которое обеспечивает рост, нормальное развитие ребенка, способствует укреплению его здоровья;

-достаточная физическая активность соответственно возрасту ребенка;

-закаливание - система процедур, способствующих повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды, выработке условно-рефлексных реакций терморегуляции с целью ее совершенствования. При закаливании вырабатывается устойчивость организма ребенка к охлаждению и тем самым так называемым простудным заболеваниям.

Родителям рекомендуется регулярно проводить влажную уборку и часто проветривать помещение, где проживает ребенок, а также необходимо обеззараживать воздух с помощью разрешенного для этой цели оборудования.

Ежедневно гулять с ребенком на свежем воздухе; пешие прогулки позволяют повысить устойчивость организма к простудным заболеваниям.

Организовать рациональный режим питания, труда и отдыха ребенка соответственно его возрасту.

Следить за гигиеной ребенка, тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест, по возвращении домой, после посещения санитарных комнат и перед приемом пищи.

Обучить ребенка правилам «респираторного этикета» (здоровым не касаться руками носа, рта и глаз, а больным не посещать общественные места без медицинских масок, кашлять и чихать в носовые платки, желателен одноразовые, или при их отсутствии - в сгиб локтя).

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ избегать мест массового скопления людей, при необходимости посещения многолюдных мест стараться соблюдать дистанцию в 1 м, обеспечить себя и ребенка средством индивидуальной защиты - медицинской маской, защищающей нос и рот.

Берегите себя и детей! Будьте здоровы!