

СОГЛАСОВАНО

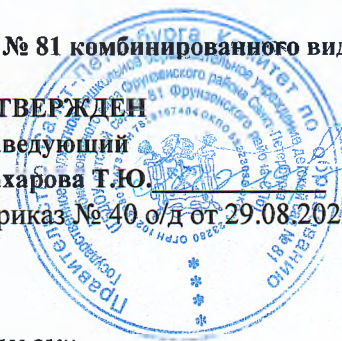
Старшая медсестра Рохмина И.Д.   
Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю.

Приказ № 40 о/д от 29.08.2022



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
***Старшая логопедическая группа «Подсолнушек»***

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
совместная, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: 3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут	1 9.00-9.25
	2 9.35-10.00
Второй завтрак	10.35-10.45
Индивидуальные занятия с логопедом по графику	9.00-12.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.35
	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.10*
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00-16.55
Непрерывная образовательная деятельность ( <i>для детей 5-6 лет</i> )	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.55-18.45*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают