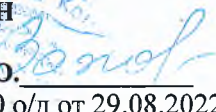


СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д.   
Врач Григорьева Т.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  
Захарова Т.Ю.   
Приказ № 40 о/д от 29.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**Вторая младшая группа «Колокольчик»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут	1 9.00-9.15
	2 9.25-9.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-18.40*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

\*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают