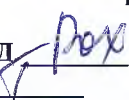


СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра Рохмина И.Д.

Врач Григорьева Т.В.

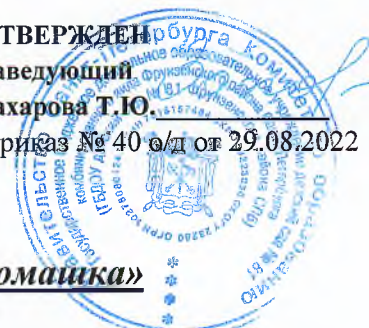


УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю.

Приказ № 40 о/д от 29.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Подготовительная группа для детей с ЗПР «Ромашка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
совместная, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	9.00-9.25
Образовательная деятельность: 3 занятия по 30 минут с перерывом не менее 10 минут	1 9.25-9.55 2 10.05-10.35 3 10.45-11.15 (12.00 -12.30)
Второй завтрак	10.35-10.45
Индивидуальные занятия с логопедом/дефектологом по графику	9.00- 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.45-11.45 (11.15-12.15)*
Возвращение с прогулки	11.45-12.00 (12.15-12.25)
Музыкальное занятие (вт, пт)	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры. Коррекционная работа	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00-16.50 (16.00-16.30)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-18.45*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-19.00

*согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают